



# HOCHSCHULZERTIFIKAT

Herr Eric Briese  
geboren am: 02.04.1969  
in: Wittmund

hat vom 12.02.2021 bis zum 18.02.2023 an dem Hochschulzertifikatskurs

## ERNÄHRUNGSBERATER/-IN

zugelassen durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU-Nr.: 7187008) teilgenommen und den Kurs aufgrund der erbrachten Prüfungsleistungen mit der Gesamtnote

**GUT (2,2)**

erfolgreich abgeschlossen.

---

Der Zertifikatskurs *Ernährungsberater/in* umfasst eine Selbststudienphase und ein Präsenzseminar mit folgenden Inhalten:

- Grundlagen der Ernährungslehre
- Lebensmittelkunde
- Anatomie und Physiologie des Verdauungstrakts
- Ernährung und Prävention (nach DGE-Regeln vollwertige Ernährung)
- Ernährung für bestimmte Zielgruppen (Sportler, Schwangere, Stillende, Säuglinge, Kinder, Jugendliche und ältere Menschen)
- Gesund abnehmen
- Ernährungskommunikation
- Methodik und Didaktik der Ernährungsberatung

Es wurden dreizehn Einsendeaufgaben und eine Klausur erfolgreich absolviert.

Herr Eric Briese erwirbt mit dem Zertifikatskurs 16 ECTS. Das entspricht einem Workload von 480 Stunden.

---

Bremen, 22. Februar 2023

Prof. Dr. Tobias Kesting  
Vorsitzender des Prüfungsausschusses

